

英検過去問ひもとき講座（2級）

【2024年度第3回】2025年1月26日（日）実施

2024年度第1回よりライティングテストの出題が2題になります。
忘れずに、2つの問題に解答してください。

1 次の(1)から(17)までの（ ）に入れるのに最も適切なものを1, 2, 3, 4の中から一つ選び、その番号を解答用紙の所定欄にマークしなさい。

(1) Jane used to get her favorite magazine delivered to her home every month. However, she now has an online (), so she can read the magazine on her tablet or smartphone.

1 opportunity 2 campaign 3 representative 4 subscription

(2) A: Jeff, I can't believe you said my painting was bad in class today.

B: I'm sorry, Diana. I didn't mean to () you. I shouldn't have said that.

1 replace 2 comfort 3 transform 4 offend

(3) Greg likes his new apartment because it has a lot of room for ()

His last place did not have enough closet space for all of his things.

1 storage 2 reverse 3 heaven 4 denial

(4) Ms. Walker asks her students to think about the () of their actions. She wants them to understand that their behavior will have effects on themselves and others.

1 requests 2 timetables 3 suitcases 4 consequences

(5) Mike's meeting went on longer than expected, so he and his wife went () to their friends' dinner party. Mike took a taxi, while his wife drove their car.

1 separately 2 meanwhile 3 nowadays 4 permanently

- (6) Kelly had to leave the arena before the hockey game finished, so Sam told her the () the next day. The Wolves had won 5 to 3.
1 outcome 2 appetite 3 victim 4 conflict
- (7) In the meeting, a group of experts discussed the effects of economic activities that () global warming.
1 remain 2 compose 3 launch 4 accelerate
- (8) The new history teacher at Maple High School is very good at () his students. They are learning a lot about the world from his classes.
1 inventing 2 educating 3 deceiving 4 pretending
- (9) The company's () situation has been getting worse this year. It is going to have to close some of its stores.
1 attractive 2 national 3 financial 4 ignorant
- (10) A: The boat is starting to () away from the shore.
B: Oh no! We need to catch it before it floats away!
1 split 2 drift 3 resolve 4 grasp
- (11) A statue was put up in front of city hall () of the city's first mayor.
1 in honor 2 for lack 3 at risk 4 on suspicion
- (12) A: I don't think I've ever seen Bob take a break.
B: Yes, he's always (). He likes to keep busy.
1 on the go 2 in the way 3 by the book 4 to the point
- (13) Hikers and campers need to be prepared for bad weather. Without a safe shelter to go to, they could be () of nature.
1 for the good 2 on the rise 3 in the course 4 at the mercy
- (14) When Julia lost her job, she had to () her savings for a few months until she found a new one.
1 break up with 2 fall back on 3 come over to 4 speak ill of

(15) *A*: I thought the new rule was going to start today.

B: It was, but the manager said that it wouldn't be () until next month.

- 1 on strike 2 on foot 3 in line 4 in effect

(16) When Kyle went to the clothing store, he had to () a new shirt for his brother's wedding. His mother told him to get a white one.

- 1 fall over 2 turn over 3 cut off 4 pick out

(17) The members of the team stood () on the field before the soccer game started. They all looked very serious and determined to win.

- 1 down the road 2 back and forth
3 on the way 4 side by side

2

[A] 次の英文 [A], [B] を読み, その文意にそって(18)から(23)までの () に入れるのに最も適切なものを 1, 2, 3, 4 の中から一つ選び, その番号を解答用紙の所定欄にマークしなさい。

The Darkest Island

In a city, there are lights from cars and lamps all around. Many houses have lights on, and some businesses keep their lights on all night for safety reasons. By keeping lights on, people can see the roads well and feel relieved at night. However, others find it (18). When the night is too bright, the light can disturb people's sleep. Additionally, the lives of animals are often in danger. Nowadays, such problems are caused by what is called "light pollution," and it poses a challenge for almost every city in the world.

The people living in Sark, a small island near southern England, have done a lot to deal with this problem. They wanted to prevent their community from being bright with lights. Therefore, people cannot (19) on the streets of Sark. With no cars, there is no need to place streetlights for safe driving. Walking and riding horses and bicycles are allowed when going somewhere. They buy lights when they really need them. However, they make sure to point lights to the ground.

On the island known for its amazingly dark skies, people can see beautiful stars. This has attracted many people from all over the world. The number of people who visit the island is increasing. Surprisingly, as many as 60,000 tourists come to the island every year. (20), the island's population is getting smaller. The authority began to look for 500 new residents. They will probably face a new problem when new people arrive on this dark sky island.

(18) 1 difficult to relax 2 fun to see the lights
3 easy to watch the stars 4 hard to open their shops

(19) 1 plant trees 2 go shopping 3 drive cars 4 walk alone

(20) 1 In other words 2 In the end
3 In a word 4 In contrast

Temperature and Sleep

The quality of people's sleep is greatly (21). For example, some people have had the experience of not being able to sleep because of noise from their neighbors or busy roads. Other people may have had trouble falling asleep because of light coming in from outside and light from the screens of digital devices, such as smartphones and tablet computers. However, many experts are saying that another very important environmental factor is the temperature.

In the evening, as the air cools down, so does the human body's internal temperature. This is because the brain sends out a signal to the body that it is time to sleep. Then, the body starts to relax, and people's breathing becomes deeper and slower. This is similar to what bears do in the winter. They keep (22). By doing so, they can make their body functions slow down to the lowest level.

This means the opposite is also true. It becomes difficult for people to sleep when the temperature is too warm. A warm temperature makes it difficult for the human body to cool down. (23), people roll over in bed on a hot summer night to try to feel more comfortable. This is their reaction to try to escape from the heat. One solution is for people to take a warm shower before going to bed. The human body's internal body temperature starts to drop after a shower.

(21) 1 concerned by their parents 2 reduced when they are full
3 influenced by the environment 4 important when they have a fever

(22) 1 running from their enemies 2 their body temperature low
3 the inside of caves warm 4 digging a hole to hide in

(23) 1 For the time being 2 On top of that
3 Even then 4 In many cases

3

[A] 次の英文 [A], [B] の内容に関して, (24)から(31)までの質問に対して最も適切なもの, または文を完成させるのに最も適切なものを 1, 2, 3, 4 の中から一つ選び, その番号を解答用紙の所定欄にマークしなさい。

From: Anastasia Jenkins <a.jenkins@riverschool.edu.com>

To: Joshua Kimura <j.kimura@riverschool.edu.com>

Date: January 26

Subject: Textbook selection

.....

Dear Joshua,

I wanted to update you on the decisions made during last week's teachers' meeting regarding textbook selection for the next semester. Since you were absent, I will give you a summary. In the meeting, we agreed to use two main textbooks, *Your Daily English* and *English First*. These books cover important grammar, vocabulary, and reading skills. In addition to these, we also want to use online resources to go along with our teaching materials.

Your Daily English focuses on practical communication skills, with dialogues, exercises, and real-life examples. It's for our second-year students. On the other hand, *English First* is designed for beginners. This book does not just give students grammar and vocabulary, as traditional textbooks often do. Instead, it also teaches these skills in stories that children of our students' age are more likely to enjoy.

As you are the expert in this area, I would like you to check both textbooks and see what online resources you recommend. We all agree that your opinions about this matter should be heard before the next meeting. Please share your thoughts by next Friday. Since I want everyone to see your choice and reasons for it, please send us a group e-mail.

Best regards,

Anastasia Jenkins

English Department

(24) What was decided in the teachers' meeting last week?

- 1 Which teaching materials to use next semester.
- 2 How many teachers' meetings to have each week.
- 3 Who to ask for opinions about the new textbooks.
- 4 When to invite textbook sellers to suggest their books.

(25) Anastasia Jenkins says that *English First*

- 1 asked students to show their opinions in the survey conducted last semester.
- 2 is useful for students to exchange their ideas in business situations.
- 3 helps students learn how to write good essays and reports using academic English.
- 4 presents grammar and vocabulary in a way that is interesting to students.

(26) Joshua Kimura

- 1 intends to cancel the next teachers' meeting.
- 2 knows a lot about educational materials.
- 3 was hired by the school after he finished an online course.
- 4 visited the local school to fix teachers' computers.

Diaries

Although different people write diaries for different reasons, most people have probably tried writing one at least once in their lives. One of the common reasons why people keep a diary is to reduce stress. By writing down ideas and thoughts that they do not want others to hear or know, they can calm down some emotions. Writing down what they have done, especially during important events such as vacations, is also a common means to organize their memories.

Morris Villarroel, a Spanish scientist and professor, started trying to organize his memories. When Villarroel turned forty, he was not sure what he had done by then. Even though he had some photos and journals, they were not enough to explain his forty years. To make sure he knows what he has accomplished when he turns eighty, he decided to keep a diary. However, his idea of keeping a diary was unique. He started to write down what he was doing and how he was feeling every fifteen to thirty minutes.

His effort to record what he had done did not end there. Soon after, he started taking pictures to document his life. He attached a small camera to his shirt and set it to take a photo around him automatically every thirty seconds. The number of photos he took in a day ranged from one thousand to two thousand. Of course, most of the photos were of boring everyday things like his hand, his computer, his food, and just people walking in front of him.

However, he learned several things from this experience. By checking what he had written, he found some patterns. This allowed him to realize that he often felt stressed while driving to work. Therefore, he has decided to take the train and walk. He also noticed a few things, so he improved his lectures. These things were so minor that he could have forgotten without the diary. With a detailed record of his life, he can now remember his life clearly, and he says that the last ten years felt much longer than the ones before.

(27) What is one of the common reasons people keep diaries?

- 1 To keep their thoughts organized.
- 2 To let others know about some important events.
- 3 To show them to someone they love.
- 4 To read them when they feel stressed.

(28) How did Morris Villarroel feel when he turned forty?

- 1 His work and pets kept him too busy.
- 2 His pictures and papers did not show enough of his past.
- 3 He always failed to keep a diary.
- 4 He was not ready to keep writing his journals as a scientist.

(29) In his effort to keep a diary, Villarroel

- 1 realized that his life was full of small things that were not worth remembering.
- 2 took photos of himself when an important thing was happening.
- 3 began to record every detail of his life by using a camera.
- 4 made sure to take pictures of every person he met every day.

(30) What did Villarroel discover through the experience of keeping a diary?

- 1 Sometimes, it is necessary to stop keeping a diary and enjoy the moment.
- 2 He can feel as if time passes more slowly by keeping a detailed record.
- 3 His memory has gotten much worse compared to before he started a diary.
- 4 Bigger life events create more emotions and feelings than smaller ones.

(31) Which of the following statements is true?

- 1 The purpose of keeping a diary for Villarroel was to improve his lectures.
- 2 It is more important to write down how people are feeling than what they are doing.
- 3 Villarroel found that his diary increased the quality of his life.
- 4 Villarroel shows that taking pictures and writing down events have different purposes.

4

ライティング(英文要約)

ライティングテストは、2 つ問題 (4 と 5) があります。忘れずに、2 つの問題に解答してください。
この問題は解答用紙 B 面の 4 の解答欄に解答を記入してください。

- 以下の英文を読んで、その内容を英語で要約し、解答欄に記入しなさい。
- 語数の目安は 45 語～55 語です。
- 解答は、解答用紙の B 面にある英文要約解答欄に書きなさい。なお、解答欄の外に書かれたものは採点されません。
- 解答が英文の要約になっていないと判断された場合は、0 点と採点されることがあります。 英文をよく読んでから答えてください。

When people look for a job, some choose a workplace that is close to where they live, while others move to a new town or city in Japan. There are other choices, too. Some of them decide to go to other countries to work.

What are the reasons for this? They can have experiences that they cannot have in their own countries while working abroad. Also, they can learn a local language by using it not only at work but also at other times. This can help their future career as well.

On the other hand, people have to face issues with differences in customs at work. It can take a long time to get used to the new work environment if things are very different from their own countries. Also, people cannot easily visit their family and friends back home. This can cause them to feel lonely.

5 ライティング(英作文)

ライティングテストは、2つ問題（4と5）があります。忘れずに、2つの問題に解答してください。
この問題は解答用紙 B 面の5の解答欄に解答を記入してください。

- 以下の TOPIC について、あなたの意見とその理由を2つ書きなさい。
- POINTS は理由を書く際の参考となる観点を示したものです。ただし、これら以外の観点から理由を書いてもかまいません。
- 語数の目安は 80 語～100 語です。
- 解答は、解答用紙の B 面にある英作文解答欄に書きなさい。なお、解答欄の外に書かれたものは採点されません。
- 解答が TOPIC に示された問いの答えになっていない場合や、TOPIC からずれていると判断された場合は、0 点と採点されることがあります。 TOPIC の内容をよく読んでから答えてください。

TOPIC

Some people choose to work for companies that create environmentally friendly products and services. Do you think the number of such people will increase in the future?

POINTS

- ***Careers***
- ***Demand***
- ***Motivation***

英検過去問ひもとき講座（2級）解答と解説

【2024年度第3回】2025年1月26日（日）実施

1

(1) 4 subscription サブスクリプション・（定期）購読

（和訳） ジェーンは毎月お気に入りの雑誌を自宅に届けてもらっていたが、現在はオンライン購読をしているので、タブレットやスマートフォンで雑誌を読むことができる。

（解説） 1 opportunity 機会、2 campaign キャンペーン、3 representative 代表

(2) 4 offend ～を怒らせる

（和訳） A：ジェフ、あなたが今日の授業で私の絵が下手だといったことが信じられない。

B：ごめんなさい、ダイアナ。怒らせるつもりはなかったんだ。それを言うべきではなかったよ。

（解説） 1 replace 取り替える・取って代わる、2 comfort 安心させる、3 transform ～を変形させる

(3) 1 storage 収納・保管

（和訳） グレッグは新しいアパートに収納場所がたくさんあることを気に入っている。彼が前に住んでいた場所では持ち物すべてを入れるクローゼットのスペースが十分になかった。

（解説） 2 reverse 逆の・反対の、3 heaven 天国の、4 denial 否定・否認

(4) 4 consequences 結果

（和訳） ウォーカー先生は生徒たちに、自分がした行動の結果について考えるように言う。自分の行動が自分自身や他の人に影響を与えることを理解してもらいたいと彼女は願っている。

（解説） 1 requests 要求、2 timetables 時間割、3 suitcases スーツケース

(5) 1 separately 分かれて、別々に

（和訳） マイクの会議は予想よりも長く続いたから、彼と彼の妻は友人の夕食パーティーに別々に行った。マイクはタクシーを使い、妻は自分で運転して行った。

（解説） 2 meanwhile 一方で、3 nowadays 最近、4 permanently 永久に

(6) 1 outcome 結果・成果

（和訳） ケリーはアイスホッケーの試合が終わる前にアリーナを出発しなければならなかった。だから、サムは翌日にその結果を教えた。ウルブズが5対3で勝利だった。

（解説） 2 appetite 食欲、3 victim 犠牲者、4 conflict 紛争・争い

(7) 4 accelerate 加速させる

(和訳) 会議の中で、専門家集団は地球温暖化を加速させる経済活動の影響について議論した。

(解説) 1 remain ~のままている、2 compose 構成する、3 launch ~を発表する

(8) 2 educating 指導する・教育する

(和訳) メイプル高校の新しい歴史の先生は生徒を指導することが上手だ。生徒たちは彼の授業で世界についてたくさんのことを学んでいる。

(解説) 1 inventing 発明する、3 deceiving (人を) だます、4 pretending ~のふりをする

(9) 3 financial 財政の・金融の

(和訳) その会社の財務状況は今年に入り悪化している。いくつかの店舗を閉店せざるを得なくなりそうだ。

(解説) 1 attractive 魅力的な、2 national 国家の・国民の、4 ignorant 無知な

(10) 2 drift 漂流する

(和訳) A: ボートが岸から離れ始めている。

B: 大変だ! 流される前に捕まえないと!

(解説) 1 split 割る・分裂させる、3 resolve 解決する・決心する、4 grasp つかむ・握る

(11) 1 in honor ~に敬意を払って

(和訳) 市役所の前には、市の初代市長に敬意を払って銅像が建てられた。

(解説) 2 for lack (of) ~ の不足のため、3 at risk (of) ~を覚悟して、4 on suspicion (of) ~の疑いをかけられて

(12) 1 on the go 働きづめで・非常に忙しい

(和訳) A: ボブが休憩するところを今までに見たことがないと思う。

B: そうだね、彼はいつも働きづめだ。彼は忙しく続けることが好きだ。

(解説) 2 in the way 邪魔になる、3 by the book マニュアル通りに、4 to the point 適切な

(13) 4 at the mercy (of) ~のなすがままに・~に翻弄される

(和訳) ハイカーやキャンパーは悪天候に備える必要がある。もし安全な避難場所がなければ、自然の猛威に翻弄されてしまう可能性がある。

(解説) 1 for the good (of) ~のために、2 on the rise 上昇している、3 in the course ~の途中で

(14) 2 fall back on ～に頼る

(和訳) ジュリアが仕事を失った時、新しい仕事が見つかるまでは数ヶ月間、貯金に頼らざるを得なかった。

(解説) 1 break up with 分かれる・決裂する、3 come over to ～へやってくる、4 speak ill of ～の悪口を言う

(15) 4 in effect 実際は・事実上は

(和訳) A：その新しい規則は今日から始まると思っていた。

B：そうだったけど、マネージャーが実際は来月まで始まらないと話していたよ。

(解説) 1 on strike ストライキ中、2 on foot 歩いて、3 in line 一列になって

(16) 4 pick out 選ぶ

(和訳) カイルが洋服店に行ったとき、彼は弟の結婚式のために新しいシャツを選ばなければならなかった。母親は彼に白いシャツを買うように話した。

(解説) 1 fall over 倒れる・転ぶ、2 turn over ひっくり返す、3 cut off 切り落とす

(17) 4 side by side 並んで

(和訳) サッカーチームのメンバーは試合前にピッチ上に並んで立っていた。彼らはみな真剣で勝利への決意を固めているように見えた。

(解説) 1 down the road 将来・そのうちに、2 back and forth 行ったり来たり、3 on the way ～へ行く途中で

最も暗い島

都会では、車や電灯の明かりがあちこちにある。多くの家では明かりをつけていて、安全のために一晩中電灯をつけている企業もある。電灯をつけていることで、人々は夜道がよく見えて安心する。しかし、(18) リラックスできない人もいる。夜が明るすぎると、その光が人々の眠りを妨げることがある。さらに、動物の命が危険にさらされることも多くある。現在、このような問題は「光害」と呼ばれるものによって引き起こされており、世界中のほとんどすべての都市に課題を突きつけている。

イングランド南部に近い小さな島、サーク島に住む人々は、この問題に対処するために多くのことをしてきた。彼らは自分たちのコミュニティが光で明るくなるのを防ぎたかったのだ。そのため、サークの通りでは(19) 車を運転することができない。車がないので安全運転のために街灯を設置する必要がない。どこかに行くときは、歩いたり、馬や自転車に乗ったりすることが許されている。街灯は本当に必要なときに購入する。ただし、ライトは必ず地面に向けている。

驚くほど空が暗いことで知られるこの島で、人々は美しい星を見ることができる。そのため、世界中の多くの人を引きつけている。島を訪れる人の数は増え続けているのだ。驚くことに、毎年 6 万人もの観光客がその島を訪れる。(20) それとは対照的に、島の人口は減少している。政府当局は 500 人の新しい住民を探し始めた。新しい人々がこの暗い空の島にやってくると、彼らはおそらく新たな問題に直面するだろう。

(18) 1 difficult to relax リラックスすることが難しい

(解説) 2 fun to see the lights 電灯を見ることが楽しい、3 easy to watch the stars 容易に星を見ることができる、4 hard to open their shops 自分の店を開店することが難しい

(19) 3 drive a car 車の運転をする

(解説) 1 plant trees 木を植える、2 go shopping 買い物に行く、4 walk alone 一人で歩く

(20) 4 in contrast 対照的に、～とは異なり

(解説) 1 In other words 言い換えると、2 in the end ついに・最終的に、3 in a word 要するに・一言で言えば

気温と睡眠

人の睡眠の質は(21)環境に大きく影響される。例えば、隣に住む人の騒音や交通量の多い道路が気になって眠れなかったという経験をしたことがある人もいるだろう。また、外から入ってくるライトや、スマートフォンやタブレット PC などのデジタル機器の画面の光が気になって眠るのが難しいという人もいるだろう。しかし、多くの専門家は、もう1つの非常に重要な環境要素が気温であると指摘している。

夕方、空気が冷えるにつれて人間の体内温度も下がる。これは、脳が体に睡眠時間であるという信号を送るからだ。すると、体はリラックスし始め、人の呼吸はより深くゆっくりとしたものになる。これはクマが冬にすることと似ている。クマは(22)体温を低く保つのだ。そうすることで、体の機能を最低レベルまで鈍らせることができる。

逆もまた真なりである。人は気温が高すぎると眠れなくなる。気温が高いと人間の体は冷えにくくなる。(23)多くの場合、夏の暑い夜に人はベッドで寝返りを打ち、より快適になろうとする。これは暑さから逃れようとする反応なのである。一つの解決策は、寝る前に温かいシャワーを浴びることである。シャワーを浴びたあとで人体の体温は下がり始める。

(21) **3** influenced by the environment 環境によって影響される

(解説) 1 concerned by their parents 両親によって心配される、2 reduced when they are full 満腹の時は減少する、4 important when they have a fever 発熱している時は重要である

(22) **2** their body temperature low 体温を低く保つ

(解説) 1 running from their enemies 敵から逃げるために走り続ける、3 the inside of caves warm 洞穴の中を暖かくする、4 digging a hole to hide in 隠れるために穴を掘り続ける

(23) **4** In many cases 多くの場合

(解説) 1 For the time being しばらくの間、2 On top of that その上で・さらに、3 Even then その時でさえ・それでも

From : アナスタシア・ジェンキンス <a.jenkins@riverschool.edu.com>

To : ジョシュア・キムラ <j.kimura@riverschool.edu.com>

日付 1月26日

件名 教科書の選択

.....

ジョシュアへ

次の学期で使用する教科書選択について、先週の教員会議で決定されたことをお知らせします。あなたは欠席したので要約をお伝えします。会議では「Your Daily English」と「English First」の2冊の教科書を使用することに合意しました。この教科書は重要な文法、語彙、読解力をカバーしています。これらに加えて、教材に合うオンライン教材も使用したいと考えています。

「Your Daily English」は対話や演習問題や日常生活の例文など実践的なコミュニケーションに重点を置いています。これは2年生向けです。一方で、「English First」は初心者向けです。これは従来の教科書にありがちな文法や語彙を教えるだけの教科書ではありません。その代わりに、生徒と同年代の子どもたちがより楽しめるようなストーリーで教えています。この分野の専門家であるあなたには、両方の教科書をチェックし、オンライン教材のオススメを見てほしいのです。来週の会議までに、この件についてのあなたのご意見を聞かせてほしいと私たち全員が思っています。あなたの考えを来週金曜日までに共有してください。あなたが選択したものとその理由を皆さんに見てもらいたいので、グループメールで送ってください。

よろしくお願ひします、

アナスタシア・ジェンキンス

英語科

(24) **What was decided in the teachers' meeting last week?**

先週の教員会議で何が決められましたか。

正解 1 Which teaching materials to use next semester.

次の学期ではどの教材を使用するのか。

(解説)

2 How many teachers' meetings to have each week.

毎週何回の教員会議を開催するか。

3 Who to ask for opinions about the new textbooks.

新しい教科書についての意見を誰に聞くべきか。

4 When to invite textbook sellers to suggest their books.

いつ教科書販売会社に教科書の提案をするよう呼びかけるべきか。

(25) **Anastasia Jenkins says that *English First***

「English First」についてアナスタシアが話していることは

正解 **4** presents grammar and vocabulary in a way that is interesting to students.

生徒にとって面白い方法で文法と語彙を紹介する。

(解説)

1 asked students to show their opinions in the survey conducted last semester.

前の学期で実施した調査で生徒に意見を述べるように依頼した。

2 is useful for students to exchange their ideas in business situations.

生徒がビジネスの場面で意見を交換するのに役に立つ。

3 helps students learn how to write good essays and reports using academic English.

生徒が学問的な英語を用いて優れたエッセイやレポートを書く方法を学ぶのに役立つ。

(26) **Joshua Kimura** ジョシュア・キムラは

正解 **2** knows a lot about educational materials.

たくさんの教育に関する教材について知っている。

(解説)

1 intends to cancel the next teachers' meeting.

次の教員会議をキャンセルするつもりだ。

3 was hired by the school after he finished an online course.

オンラインコースを終了した後で、学校に雇用された。

4 visited the local school to fix teachers' computers.

教師のコンピューターを修理するために地元の学校を訪問した。

日記

日記をつける理由は人それぞれだが、おそらくほとんどの人が人生で一度は日記をつけたことがあるだろう。日記をつける一般的な理由のひとつは、ストレスを軽減させるためだ。他人に聞かれたくない、知られたくないアイデアや考えを書き出すことで感情を落ち着かせることができる。特に休暇などの重要なイベントでも、**(27)自分がしたことを書き留めることは記憶を整理するための一般的な方法である。**

スペインの科学者で教授でもあるモリス・ヴィラロエルは、自分の記憶を整理し始めた。ヴィラロエルは40歳になったとき、それまでに自分が何をしたのかわからなくなった。**(28)写真や記録はあったが、彼の40年間を説明するには不十分だった。**彼が80歳になったとき、自分が何をやり遂げたかを確認するため、彼は日記をつけることにした。しかし、彼の日記をつける方法は独特だった。彼は15分から30分おきに何をしていたか、どう感じていたかを書き始めた。

自分のしたことを記録する努力はそれだけにとどまらなかった。間もなく、彼は自分の人生を記録するために写真を撮り始めた。**(29)小型カメラをシャツに取り付け、30秒ごとに周囲の写真を自動的に撮るように設定した。**一日に撮った写真の枚数は1000枚から2000枚まで及んだ。もちろん、その大部分の写真は、自分の手、コンピューター、食べ物、ただ目の前を歩く人々など、日常のつまらないものばかりだった。

しかし、彼はこの経験からさまざまなことを学んだ。自分が書いたものをチェックすると、いくつかの法則に気がついた。その結果、彼は通勤の運転中にストレスを感じるが多いことに気づくことができた。そのため、電車と徒歩で通勤することにした。また、いくつかのことに気づき、自分の講義を改善した。これらのことはとても些細なことでも、もし日記がなければ忘れていたかもしれない。人生の詳細な記録によって自分の人生をはっきりと思い出せるようになり、**(30)日記をつけていた10年間はそれまでに過ごした10年間よりもずっと長く感じた**と話している。

(27) **What is one of the common reasons people keep diaries?**

人々が日記を付ける共通している理由の 1 つは何か。

正解 1 To keep their thoughts organized. 考えを整理するため。

(解説)

2 To let others know about some important events.

重要な出来事について他の人に知らせるため。

3 To show them to someone they love.

それらを愛する人に見せるため。

4 To read them when they feel stressed.

ストレスを感じたときに読むため。

(28) **How did Morris Villarroel feel when he turned forty?**

モリス・ヴィラロエルが 40 才になったとき、どのように感じたか。

正解 2 His pictures and papers did not show enough of his past.

彼の写真や書類からは彼の過去が十分に伝わらなかった。

(解説)

1 His work and pets kept him too busy.

彼は仕事と飼っているペットのことで忙しすぎた。

3 He always failed to keep a diary.

彼はいつも日記をつけることに失敗していた。

4 He was not ready to keep writing his journals as a scientist.

彼は科学者として日記を書き続ける準備ができていなかった。

(29) **In his effort to keep a diary, Villarroel**

ヴィラロエルは日記を付け続ける努力の中で、

正解 3 began to record every detail of his life by using a camera.

カメラを使って自分の人生のあらゆる詳細を記録し始めた。

(解説)

1 realized that his life was full of small things that were not worth remembering.

思い出す価値がない些細なことがいっぱいであると気がついた。

2 took photos of himself when an important thing was happening.

重要なことが起こったときに自分自身の写真を撮った。

4 made sure to take pictures of every person he met every day.

毎日彼が出会う人全員の写真を必ず撮るようにした。

(30) **What did Villarroel discover through the experience of keeping a diary?**

ヴィラロエルは日記を付ける経験を通じて、何を発見したのか。

正解 **2** He can feel as if time passes more slowly by keeping a detailed record.

細かく詳細を記録することで、時間がゆっくり過ぎるように感じることができる。

(解説)

- 1 Sometimes, it is necessary to stop keeping a diary and enjoy the moment.
時々、日記をつけることを止めて、その瞬間を楽しむことが必要だ。
- 3 His memory has gotten much worse compared to before he started a diary.
日記をつけ始める前と比べて、彼の記憶力はさらに悪化している。
- 4 Bigger life events create more emotions and feelings than smaller ones.
人生の中で、より大きな出来事は小さな出来事よりも多くの感情や気持ちを生み出す。

(31) **Which of the following statements is true?**

次の記述のうち、正しいものはどれか。

正解 **3** Villarroel found that his diary increased the quality of his life.

ヴィラロエルは日記をつけることにより、自分の生活の質が向上していることに気がついた。

(解説)

- 1 The purpose of keeping a diary for Villarroel was to improve his lectures.
ヴィラロエルが日記をつける目的は、彼の講義を改善するためだった。
- 2 It is more important to write down how people are feeling than what they are doing.
人々が何をしているかよりもどのように感じているのかを日記に書き残すことが重要だ。
- 4 Villarroel shows that taking pictures and writing down events have different purposes.
ヴィラロエルは写真を撮ることと出来事を日記につけることは目的が異なることを示している。

4

(本文和訳)

仕事を探すとき、住んでいるところから近い職場を選ぶ人もいれば、日本国内で新しい町や都市に引っ越す人もいる。この他の選択肢もある。海外で仕事をすることを決める人もいる。

その理由は何だろうか。海外で働くことで、自分の国ではできない経験ができる。また、仕事だけでなくその他の場面でも、現地の言葉を使うことでその国の言葉を学ぶことができる。これは将来のキャリアにも役立つ。

一方で、仕事上の習慣の違いなどの問題に直面することもある。その習慣が自国と大きく異なる場合、新しい職場環境に慣れるのに時間がかかることもある。また、母国の家族や友人を気軽に訪ねることもできない。そのため、孤独を感じることもある。

(例)

Some people choose to go to other countries to work. While working abroad, they can have new experiences and learn local language that is helpful for their future. However, they have to face issues with differences in customs at work and feel lonely for not being able to visit their family and friends easily.

5

(本文和訳)

環境に優しい製品やサービスを創造する会社で働く人もいる。そのような人々の数は将来増加するとあなたは思いますか。

ポイント

- ・キャリア
- ・需要
- ・意欲

(解答例)

I think so. First, people who work in these companies can expect to earn a steady income. Demand for environmentally friendly products is growing, and some companies are performing well. Second, people can take pride in their work. This is because working for a company that provides environmentally friendly products and services will increase in the future.