

英検過去問ひもとき講座（準 2 級プラス）解答と解説

【2026 年度第 1 回】 2026 年 5 月 31 日（日）実施

★過去問題は英検ウェブサイトでご確認ください。

<https://www.eiken.or.jp/eiken/exam/>

1

(1) 4 inventory 在庫

（和訳） A：すみません。テニスシューズを 1 足買いたかったのですが、棚に見つかりませんでした。

B：在庫を確認します。少々お待ちください。

（解説） 1 permission 許可、 2 audience 観客、 3 horizon 地平線

店内の棚に商品が見つからないので在庫を確認する場面であるため inventory が正解。

(2) 1 religion 宗教

（和訳） 日本の多くの人々は特定の宗教を信仰していませんが、古代の日本人の信仰に由来する伝統的な祭りにはよく参加します。

（解説） 2 condition 状態・条件、 3 enthusiasm 熱意、 4 progress 進歩

(3) 3 emission 排出

（和訳） 科学者たちは、自動車の排気ガスについて心配しています。彼らは環境に悪いと考えています。

（解説） 1 principal 校長・主要な、 2 shortage 不足、 4 custom 習慣

(4) 4 ensure 確実にする

（和訳） A：カメラ用の電池を買いましたか。

B：はい、電池切れにならないようにするために、予備もいくつか買いました。

（解説） 1 express 表現する、 2 stare じっと見る、 3 greet あいさつする

電池切れにならないよう確実にするためという意味の ensure が正解。

(5) 4 entertain もてなす・楽しませる

（和訳） A：今週末は何をする予定ですか、カレン。

B：家で何人かの友達をもてなす予定です。パーティーをするつもりです。

（解説） 1 repair 修理する、 2 wander 歩き回る、 3 explain 説明する

家に友達を呼ぶとあり、パーティーをする内容なので、もてなすという意味の entertain が正解。

(6) 4 survival 生存

(和訳) A : 今日のキャンプの授業では何をしましたか、ビル。

B : 小屋を作ったり火を起こしたり、キャンプに必要なサバイバルスキルについて学びました。

(解説) 1 guarantee 保証、 2 wealth 富、 3 affection 愛情

(7) 3 convert 交換する・変換する

(和訳) A : 来月カナダへ行く予定です。お金のことで問題がないといいのですが。

B : 行く前に日本円をカナダドルに交換しておくべきですよ。

(解説) 1 protect 守る、 2 imagine 想像する、 4 detect 見つける・探知する

(8) 4 portray 描写する

(和訳) トムは人々の顔を描くのがとても得意です。彼はその人たちの感情をととてもよく描写できるので、トムがその人たちを描いたときにそれぞれがどのように感じていたかが簡単にわかります。

(解説) 1 exclude 除外する、 2 shoot 撃つ、 3 cure 治す

人々の顔を描くとあり、感情を絵で表す内容なので portray が正解。

(9) 1 steadier より安定した

(和訳) A : あの男性を見てください。自転車から落ちてしまいました。

B : 彼はスピードを出しすぎていました。あなたはもっと安定したペースで走るべきです、マイク。

(解説) 2 braver より勇敢な、 3 freer より自由な、 4 politer より礼儀正しい

自転車のスピードを出し過ぎは危険だと考えて、もっと安定したという意味の steadier が正解。

(10) 4 extremely 非常に・極めて

(和訳) ロシアの冬は非常に寒いです。モスクワの1月の平均気温は摂氏マイナス10度くらいです。

(解説) 1 publicly 公に、 2 briefly 簡潔に、 3 shortly まもなく

天気的话题でマイナス10度という説明から、寒さの程度が強いことを表す extremely が正解。

(11) 1 break down 故障する

(和訳) A : 私のコンピューターは本当に古いです。レポートを終える前に故障しないといいのですが。

B : 私もそう願います。そうなったら大変です。

(解説) 2 dress up 着飾る、 3 look around 見回す、 4 shake off 振り払う

レポートを終える前にコンピューターに起こってほしくないこととして break down が正解。

(12) 3 go through 目を通す・経験する

(和訳) 小説を書く前に、マイケルは多くの調査資料に目を通さなければなりません。彼は本を読んだりインターネットで調べたりするのに多くの時間を費やしました。

(解説) 1 decide on ～を決める、2 come up 思いつく、4 consent to ～に同意する
本やインターネットで調べるのに多くの時間を費やしたとあるので、多くの調査をこなすことから go through が正解。

(13) 1 So far 今のところ

(和訳) 新社長は会社の運営方法にいくつか変更を加えました。今のところ、その変更は成功しているようです。

(解説) 2 For free 無料で、3 As well 同様に、4 In vain 無駄に
変更後の現在までの状況を述べているため、今のところという意味の So far が正解。

(14) 3 even if たとえ～でも

(和訳) A : 休暇をお願いしたとき、上司がだめだと言ったらどうしますか。

B : たとえ彼がだめだと言っても、私はビーチへ行きます。私には休みが必要です！

(解説) 1 as though まるで～のように、2 only if ～に限り、4 only when ～のときだけ
上司がだめだと言うという条件でもビーチへ行くという内容なので、たとえ～でもの even if が正解。

(15) 4 by way of ～を通して・～経由で

(和訳) アイアントン市はあまり大きくありませんが、ウインスタービルという大きな都市につながる新しい高速道路を通して行きやすい場所です。

(解説) 1 for fear of ～を恐れて、2 for the sake of ～のため、3 in case of ～に備えて
大きな都市につながる新しい高速道路とあるので、～を通して・経由でという意味の by way of が正解。

(16) 3 next to ～の隣に

(和訳) A : すみません。私はこのゲームがあまり得意ではありません。

B : 大丈夫です。私の隣に座ったら、遊び方を教えます。

(解説) 1 aware of ～に気づいている、2 apart of ～の一部、4 short of ～が不足して
場所を表す表現として next to は頻出表現。順番を表す next の意味ではないことに注意しよう。

(17) 3 feel free 遠慮なく～する・自由に～する

(和訳) A : スーパーへ行ってきます。何か必要ですか。

B : いいえ、ありがとう。でも、もし必要なら遠慮なく私の車を使ってください。

(解説) 1 try hard 一生懸命努力する、2 devote yourself 専念する、4 take turns 交代で
する

遠慮なく～してよいという意味の feel free が正解。会話表現でも頻出のため暗記しよう。

文字のない案内標識

ピクトグラムは案内標識の一種です。それらは言語に頼りません。なぜなら、情報を伝えるために言葉の代わりに画像を使うからです。それゆえに(18) 言語の違いによって引き起こされる問題を避けることができます。このため、ピクトグラムは人々がその画像が何を意味するのかを簡単に、そしてすばやく理解できるので、世界中の人々にとって役立ちます。今日、ピクトグラムは交通、観光、天気など、日常生活の多くの分野で見られます。それらが現れる最も一般的な場面の1つはオリンピックです。

ピクトグラムは何年も前に、オリンピックの多くの競技やいくつかのイベントの標識として初めて使われました。例えば、1924年のパリ大会や1948年のロンドン大会では、チケットやプログラムにピクトグラムが使われました。しかし、(19) 初期のデザインには1つの問題がありました。それらはしばしば形が複雑すぎて、細かすぎたため、すばやく理解するのが難しかったのです。この事実は、国際的なイベントにおいて、より簡単で効果的な視覚による情報伝達が必要であることをはっきりと示しました。

ピクトグラムにおける大きな変化は、1964年の東京オリンピックで導入されました。それ以前のものは違って、当時のデザインチームは、言葉なしで意味を示しつつ、はるかに簡単なピクトグラムを作ろうとしました。これらの新しいピクトグラムは、イベントを通して、訪問者、選手、スタッフを案内するために使われました。その成功は、簡単な視覚による情報伝達がどれほど効果的であることを示しました。(20) このようにして、ピクトグラムの新しい基準が作られました。それ以来、ピクトグラムはオリンピックを支える上で重要な役割を果たし続けています。

(18) 2 caused by language differences 言語の違いによって引き起こされる

- (解説) 1 influenced through social media ソーシャルメディアを通じて影響を受ける
3 shown in large pictures 大きな絵で示される
4 related to written construction 書かれた構成に関連している

(19) 4 issue with the early designs 初期のデザインの問題

- (解説) 1 celebration of the Olympic spirit オリンピック精神の祝福
2 example of modern art 現代芸術の例
3 reason for using colors 色を使う理由

(20) 3 In this way このようにして

- (解説) 1 To begin with まず初めに
2 Most of all 何よりも
4 Especially 特に

注意力の持続時間

ある IT 企業によって行われた研究によると、人間の注意力の持続時間は過去よりも短くなっています。実際、その研究では、人々が金魚ほど長く集中できないことを示しています。この主な理由の 1 つは携帯電話です。今日、多くの人々は短い動画やメッセージを表示するソーシャルメディアのプラットフォームを使っています。これらのプラットフォームは、長い注意力の持続時間をほとんど必要としません。(21) その結果、人間の脳は少ない量の情報だけを受け取ることに慣れてしまいます。人々はこれらのプラットフォームを使うのをやめるのが難しいと感じます。このことが問題をさらに悪化させています。

注意力の持続時間が短くなることが若い生徒たちに与える影響は、とても大きいようです。別の研究では、約 30 パーセントの 10 代の若者が、よく携帯電話をチェックしてしまうため、授業に集中するのが難しいという報告がありました。携帯電話使用の悪い影響は、人々の生活の他の部分にも見られます。人々は (22) 携帯電話を使っていないときでさえ、この問題が起こることがあります。例えば、携帯電話をよく使う人々は、本を読んだり情報を覚えたりすることに集中し続けにくく、彼らは簡単にあきらめてしまうようになっています。

ある専門家たちは、人々がより長い注意力の持続時間を保持することができるように、いくつかの解決策を提案しています。一つのシンプルな方法は、定期的に休憩を取ることです。人々が精神的に疲れすぎて注意力を制御できなくなる状態を避けることが重要だと言われています。さらに、(23) 個人の注意力のリズムを理解することが役に立つと考えられています。これは、人々が 1 日の中でいつ集中できて、いつ集中できないかを知るべきであるという意味です。それは、人々が 1 日の計画を立て、作業をうまく行う助けになるでしょう。

(21) 1 As a result その結果

(解説) 2 Even so それでも、 3 On the other hand 一方で、 4 Fortunately 幸運にも。

(22) 2 not using their phones 携帯電話を使っていない

(解説) 1 not studying at home 家で勉強していない

3 sleeping well at night 夜によく眠っている

4 trying to find their phones 携帯電話を見つけようとしている

(23) 4 personal attention rhythms 個人の注意力のリズム

(解説) 1 their sleeping patterns 睡眠パターン

2 their preferred study location 好みの勉強場所

3 personal eating habits 個人の食習慣

ルーシー・ヘンダーソンより <service@cmw-apartments.com>

ニック・キングへ <n.king-0328@zero-borders.com>

日付：7月29日

件名：アパート内見の情報

.....

ニック様、

私の名前はルーシー・ヘンダーソンで、CMW アパートメンツで働いています。お問い合わせありがとうございます。あなたのメールには、9月に大学生活を始めるため、(24) 1人で暮らす静かなアパートを探していると書かれていました。私たちは、(24) あなたが公共交通機関へのアクセスがよく、安全な地域を希望していることを理解しています。キッチンはありませんが、個人用の屋外スペースが必要だとおっしゃっていました。

私たちは、あなたにとっても合うと思われるアパートを見つけました。それは静かな地域にあり、リビングルームと寝室は分かれています。近くには数軒のショップやレストランがあります。バス停はわずか2分のところにあります。家賃は月850ドルで、インターネット代は含まれていますが、水道代や電気代は含まれていません。そのアパートは8月下旬までには利用できるようになります。(25) バルコニーは少し小さいですが、日当たりは十分です。

もしこのアパートがよさそうであれば、いつ見に来られるかをお知らせください。そのアパートはすぐに他の誰かに借りられてしまうかもしれないので、できるだけ早く内見の予定を立てることをおすすめします。訪問後に借りることを決めた場合、(26) 契約書への署名を含む次の手続きを進める必要があります。8月10日までに私たちの事務所でこの手続きを終えることをおすすめします。

ありがとうございます、

ルーシー・ヘンダーソン

(24) Nick King is looking for an apartment that

ニック・キングは…アパートを探しています。

解答 3 sits in a quiet area with easy access to local transport options.

静かな地域にあり、地元の交通機関を利用しやすい。

(解説) 1 offers a big indoor area to live in with some roommates.

何人かのルームメイトと暮らすための広い室内空間を提供している。

2 includes some outdoor space that is shared with others.

他の人と共有する屋外スペースを含んでいる。

4 has a kitchen that is big enough for a single person to cook.

1人が料理するのに十分な広さのキッチンがある。

(25) What is true about the apartment that Lucy Henderson offers?

ルーシー・ヘンダーソンが提案するアパートについて正しいのはどれですか。

解答 2 **It comes with a balcony that gets good sunlight.**

日当たりのよいバルコニーがある。

(解説) 1 It has a living room that is also used as a bedroom.

寝室としても使われるリビングルームがある。

3 It includes the water and electricity fees in the rent.

水道代と電気代が家賃に含まれている。

4 It is ready for Nick to move anytime in August.

8 月中ならいつでもニックが入居できる状態である。

(26) What does Nick need to do to rent the apartment?

ニックがそのアパートを借りるためには何をする必要がありますか。

解答 3 **Sign the agreement by August 10 after a viewing.**

内見後、8 月 10 日までに契約書に署名する。

(解説) 1 Attend a viewing on August 10 as a first step.

最初の手順として 8 月 10 日に内見に参加する。

2 Visit Lucy's office before a viewing.

内見の前にルーシーの事務所を訪れる。

4 Make an appointment for a viewing after August 10.

8 月 10 日より後に内見の予約をする。

15 分都市

近年、フランスのパリで新しい都市計画プロジェクトが始まりました。それは「15 分都市」と呼ばれています。(27)この考えは、学校、病院、職場、公園など、日常生活に重要な場所が人々の家の近くにあるべきだという考えに基づいています。これは、人々がこれらの場所へ簡単に歩いたり自転車に乗ったりして行ける仕組みを都市が持つべきだという意味です。そのプロジェクトが始まって以来、その都市は大きな変化を遂げています。

この考えが提案されたことには強い理由があります。今日、パリは有害な大気汚染レベルを下げるために、排出される二酸化炭素の量を減らそうとしています。(28)これを行う方法の 1 つは、人々に自動車をあまり使わないよう促すことです。15 分都市の考えを通して、市民は都市の中をより簡単に移動できるようになることが期待されます。このプロジェクトは、日常生活に必要なサービスへのアクセスを改善する助けになります。したがって、それは人々の生活の質の向上につながる可能性があります。

15 分都市プロジェクトの一環として、(31)大規模な自転車専用レーンが導入されました。また、その都市は(31)空いている場所を活用するために独自の方法を用いています。例えば、かつて政府によって使われていた建物は、今では市場、ホテル、レストラン、さらには屋上庭園をも提供する場所になっています。あまり使われていなかった駐車場は住宅に置き換えられました。(29)古い病院は、図書館と運動場を備えた学校に改築され、地域住民は放課後や学校が休みの日に利用できるようになりました。

パリの 15 分都市プロジェクトは世界中で注目を集めており、他の都市にも広がっています。(30)韓国の釜山やアメリカのクリーブランドなどの都市は今、似た計画を試みています。実際、オランダのユトレヒト市は「10 分都市」になることを目指しています。これらの都市の取り組みは、都市規模で重要な変化を起こし、今日の地球規模の気候変動の解決に貢献することが可能であることを証明するかもしれません。

(27) What idea is the concept of “the fifteen-minute city” based on?

「15 分都市」の考えはどのような考えに基づいていますか。

解答 1 **The city should be designed to give people easy access to important services.**

都市は、人々が重要なサービスを利用しやすいように設計されるべきである。

(解説)

2 Local people should travel more to see different parts of the city.

地元の人々は都市のさまざまな場所を見るためにもっと移動するべきである。

3 Better parking is needed to get to schools and offices easily.

学校や職場へ簡単に行くために、よりよい駐車場が必要である。

4 More people should live at least fifteen minutes away from the city.

もっと多くの人々が都市から少なくとも 15 分離れた場所に住むべきである。

(28) Why did Paris start the project of the fifteen-minute city?

なぜパリは 15 分都市のプロジェクトを始めたのですか。

解答 4 **To encourage people to drive less to solve environmental problems.**

環境問題を解決するために、人々に車の利用を減らすよう促すため。

(解説)

1 To create more space for nature to improve air quality in the city.

都市の空気の質を改善するために、自然のための場所をもっと作るため。

2 To grow the economy by attracting more cars entering the city.

都市に入ってくる車を増やして経済を成長させるため。

3 To bring in businesses related to everyday life to make the city better.

都市をよりよくするために、日常生活に関係する事業を呼び込むため。

(29) As part of creating the fifteen-minute city of Paris,

パリの 15 分都市を作る一環として、…

解答 3 **a former medical institution became a school with some services for local people.**

以前の医療機関が、地域の人々のためのいくつかのサービスを持つ学校になった。

(解説)

1 a rooftop garden was created to encourage farming in the city.

都市での農業を促すために屋上庭園が作られた。

2 some of the old local services were replaced with government services.

古い地域サービスの一部が政府のサービスに置き換えられた。

4 some parking areas were open to the local people during the holidays.

いくつかの駐車場が休暇中に地域の人々へ開放された。

(30) What impact has Paris's fifteen-minute city project had?

パリの 15 分都市プロジェクトはどのような影響を与えましたか。

解答 4 **Some cities in other countries are trying similar plans.**

他の国のいくつかの都市が似た計画を試みている。

(解説)

1 Cleveland has already developed itself in the same way as Paris.

クリーブランドはすでにパリと同じ方法で発展した。

2 Utrecht followed Paris and successfully achieved the fifteen-minute city project.

ユトレヒトはパリに続き、15 分都市プロジェクトを成功させた。

3 Busan has found it hard to start a similar project.

釜山は似たプロジェクトを始めるのが難しいとわかった。

(31) What do we learn from the passage?

この本文から何がわかりますか。

解答 2 **Adding bicycle lanes and using empty spaces can help make the fifteen-minute city a reality.**

自転車専用レーンを増やし、空いている場所を使うことは、15 分都市を実現する助けになる。

(解説)

1 The Paris example shows how personal efforts can solve environmental problems.

パリの例は、個人の努力がどのように環境問題を解決できるかを示している。

3 The project will take a while to attract interest around the world.

そのプロジェクトが世界中の関心を集めるにはしばらく時間がかかるだろう。

4 The project caused a drop in the number of houses in Paris.

そのプロジェクトはパリの住宅数の減少を引き起こした。

4 ライティング（英文要約）

（本文和訳）

家庭菜園は近年とても人気になっています。人々は庭やベランダの小さな箱で野菜や果物を育てています。

人々は好きなときに新鮮な野菜を食べることができるので、自分で食べ物を育てることはとても人の役に立ちます。例えば、おいしいニンジンやトマトを栽培しています。

しかし、問題が起こることもあります。家庭菜園は時々、人々の健康や環境に悪いことがあります。これは、人々が防虫のために化学薬品のスプレーを使いすぎるからです。安全に食べ物を育てる方法を学ぶことが大切です。

（解答例）

Home gardening has become popular in recent years. Growing food at home is beneficial because people can eat fresh vegetables. However, using too much chemical spray can be bad for people's health and the environment.

5 ライティング（英作文）

質問

翻訳アプリは、人々が外国から来た訪問者とコミュニケーションをとる助けになるとおもいますか。

（解答例）

Yes, I think so. First, people can give accurate information. When foreign visitors need information about the area, local people can share what they know clearly. Second, people will feel confident about communicating with visitors in different languages. Although visitors come from many different countries and speak various languages, local people will have less difficulty understanding them.

（＊ 上記はあくまでも解答例です。）